Ser como Jesús: ¿En quién me estoy convirtiendo?

Virtud 9 - Amabilidad

**CREER – Virtud 10 - Amabilidad**

**Dan Guzman**

**New Life Chapel**

**Hesperia, Calif.**

IDEA CLAVE

Soy amable, considerado y apacible en mis tratos con los demás.

VERSÍCULO CLAVE

Que su amabilidad sea evidente a todos. El Señor está cerca.

*Filipenses 4.5*

Intro: Oramos pidiendo paciencia, amor, pureza, y dominio propio. Pero ¿cuántos de nosotros oramos pidiendo el don de la amabilidad?

«Tal vez no exista otro don por el que se ore menos o que se cultive menos que la amabilidad. Ciertamente se considera, por lo contrario, como algo que pertenece a la disposición natural de uno, o como una forma de ser cortés o considerado el lugar de una virtud cristiana, y pocas veces nos damos cuenta de que no ser amables es pecado».

Mateo 11.29

* Carguen con mi yugo y aprendan de mí, pues yo soy apacible y humilde de corazón, y encontrarán descanso para su alma.

Colosenses 3.12

* Por lo tanto, como escogidos de Dios, santos y amados, revístanse de afecto entrañable y de bondad, humildad, amabilidad y paciencia.

1 Tesalonicenses 2.7-8

* Aunque como apóstoles de Cristo hubiéramos podido ser exigentes con ustedes, los tratamos con delicadeza. Como una madre que amamanta y cuida a sus hijos, así nosotros, por el cariño que les tenemos, nos deleitamos en compartir con ustedes no sólo el evangelio de Dios sino también nuestra vida. ¡Tanto llegamos a quererlos!

1 Pedro3.3-4

* Que la belleza de ustedes no sea la externa, que consiste en adornos tales como peinados ostentosos, joyas de oro y vestidos lujosos. 4 Que su belleza sea más bien la incorruptible, la que procede de lo íntimo del corazón y consiste en un espíritu suave y apacible. Ésta sí que tiene mucho valor delante de Dios.

¿Qué significa la palabra «amabilidad» en las Escrituras?

1. La Biblia usa palabras como bondad, mansedumbre, ternura, y corazón para describir la amabilidad.

Quiero que sepas que muchas palabras y términos se inventan y se construyen al observar acciones humanas. El término del Antiguo Testamento que refleja la acción de la amabilidad es «inclinarse».

* El proceso de «inclinarse» es así: primero, se doblan las rodillas y a continuación se baja el torso superior. La cabeza está extendida y los ojos bien abiertos observando a la persona en necesidad. Y finalmente, se extiende la mano hacia adelante con el afán de ayudar.
* Una persona amable es aquella que se inclina para suplir una necesidad.



Juan 13.3-5

* Sabía Jesús que el Padre había puesto todas las cosas bajo su dominio, y que había salido de Dios y a él volvía; 4 así que se levantó de la mesa, se quitó el manto y se ató una toalla a la cintura. 5 Luego echó agua en un recipiente y comenzó a lavarles los pies a sus discípulos y a secárselos con la toalla que llevaba a la cintura.



Lucas 10.30-37

* Jesús respondió:

—Bajaba un hombre de Jerusalén a Jericó, y cayó en manos de unos ladrones. Le quitaron la ropa, lo golpearon y se fueron, dejándolo medio muerto. 31 Resulta que viajaba por el mismo camino un sacerdote quien, al verlo, se desvió y siguió de largo. 32 Así también llegó a aquel lugar un levita, y al verlo, se desvió y siguió de largo. 33 Pero un samaritano que iba de viaje llegó adonde estaba el hombre y, viéndolo, se compadeció de él. 34 Se acercó, le curó las heridas con vino y aceite, y se las vendó. Luego lo montó sobre su propia cabalgadura, lo llevó a un alojamiento y lo cuidó. 35 Al día siguiente, sacó dos monedas de plata y se las dio al dueño del alojamiento. “Cuídemelo —le dijo—, y lo que gaste usted de más, se lo pagaré cuando yo vuelva.” 36 ¿Cuál de estos tres piensas que demostró ser el prójimo del que cayó en manos de los ladrones?

37 —El que se compadeció de él —contestó el experto en la ley.

—Anda entonces y haz tú lo mismo —concluyó Jesús.

Pero también existen los que, por el contrario, son PERSONAS “NADAMABLES” y que se ven así.



Las personas groseras y ásperas con mucho enojo normalmente están completamente de pie. No doblan su rodillas, y no bajan su torso superior en dirección a la necesidad. Sus cabezas dan tirones hacia atrás en lugar de hacia adelante y hacia la persona en necesidad.

En resumen:

* La amabilidad en el Antiguo Testamento nos muestra una postura de cuidar a aquellos que han sido heridos, han soportado pecado contra ellos, y los que están desesperados. Es una postura de esperanza y sanidad, de redención, reconciliación y perdón.
* Sin doblar las rodillas o «inclinarse», Jesús no habría podido lavar los pies de sus discípulos y el buen samaritano no habría podido vendar las heridas de ese hombre que había sido dejado para morir en el lado del camino.

**Esta es una pregunta para ti.**

* Cuando la irritabilidad y el enojo comienzan a surgir en ti por un conflicto con tu cónyuge o problemas con tus hijos, finanzas, o incluso la prueba que Dios tiene para ti en este momento. ¿Cuánto te inclinas? ¿Cómo es tu postura ante tus seres queridos, ante tus compañeros en la fe, y especialmente ante Dios?
* ¿Qué señales posturales estás mandando a tu esposa o a tu marido, a tus hijos, amigos, jefes, o empleados?
* Recuerda esto: el enojo y la irritabilidad contorsionan nuestra postura, pero la amabilidad controla nuestra postura y expresa cuidado y consuelo.

1. El Nuevo Testamento toma el término «amabilidad» y lo define como una condición del corazón en la vida del creyente. Por lo tanto, lo que antes veíamos como un acto del cuerpo, «inclinarse» es ahora una acción del corazón.

Amabilidad significa ser misericordioso, comprensivo, cortés, considerado, generoso, equilibrado al juzgar, moderado, y refrenado en cuanto al enojo y el sarcasmo. En otras palabras, ¿ha sido tu corazón moldeado por el Espíritu Santo para «inclinarse»?

Dios se «inclinó» por ti.

Salmos 103.2-5 (NTV)

* Que todo lo que soy alabe al Señor; que nunca olvide todas las cosas buenas que hace por mí. 3 Él perdona todos mis pecados y sana todas mis enfermedades. 4 Me redime de la muerte y me corona de amor y tiernas misericordias. 5 Colma mi vida de cosas buenas; ¡mi juventud se renueva como la del águila!

Salmos 103.8-18 (NTV)

* El Señor es compasivo y misericordioso, lento para enojarse y está lleno de amor inagotable. 9 No nos reprenderá todo el tiempo, ni seguirá enojado para siempre. 10 No nos castiga por todos nuestros pecados; no nos trata con la severidad que merecemos. 11 Pues su amor inagotable hacia los que le temen es tan inmenso como la altura de los cielos sobre la tierra. 12 Llevó nuestros pecados tan lejos de nosotros como está el oriente del occidente. 13 El Señor es como un padre con sus hijos, tierno y compasivo con los que le temen. 14 Pues él sabe lo débiles que somos; se acuerda de que somos tan solo polvo. 15 Nuestros días sobre la tierra son como la hierba; igual que las flores silvestres, florecemos y morimos. 16 El viento sopla, y desaparecemos como si nunca hubiéramos estado aquí. 17 Pero el amor del Señor permanece para siempre con los que le temen. ¡Su salvación se extiende a los hijos de los hijos 18 de los que son fieles a su pacto, de los que obedecen sus mandamientos!

Una definición práctica de amabilidad sería «TOQUE DE AMOR».

El amor expresa la amabilidad a través de un toque de ternura.

Inclinarse es tocar lo que está caído o en el suelo. Si quieres una victoria en tu vida, debes inclinarte y tocar lo que está caído con el poder de la amabilidad.

Lucas 18.15-16 (NTV)

* Cierto día, algunos padres llevaron a sus hijitos a Jesús para que él los tocara y los bendijera; pero cuando los discípulos vieron esto, regañaron a los padres por molestarlo. 16 Entonces Jesús llamó a los niños y dijo a los discípulos: «Dejen que los niños vengan a mí. ¡No los detengan! Pues el reino de Dios pertenece a los que son como estos niños.
* Sin amabilidad, el amor no toca a otros.
* Sin amabilidad, nuestro toque es dañino en lugar de útil, doloroso en lugar de agradable, y egoísta en lugar de abnegado.
* La amabilidad se demuestra en nuestras respuestas a otros, especialmente a aquellos que están bajo nuestro cuidado.

**Algunas observaciones y preguntas:**

Los hombres tienen problemas con esta definición y puesta en práctica de la amabilidad. He escuchado a hombres decir que la amabilidad y la bondad son las virtudes afeminadas del Espíritu y que vivir y practicar esas virtudes mostraría un signo de debilidad. No dejes que la idea mundana de ser un macho eclipse el trabajo del Espíritu Santo en ti.

Hombres, si se vistieran de amabilidad sus esposas les dirían: «qué combinación más espléndida de amabilidad y fuerza le ha dado Dios a mi marido».

* Si Jesús lavó pies (se inclinó), tú también puedes.
* Si el buen samaritano lavó heridas (se inclinó), tú también puedes.
* Si el apóstol Pablo pudo ser amable, madre nodriza, afectivo y tierno con los miembros de la iglesia en Tesalónica (se inclinó), tú también puedes.
* Señoras y señores, ¿cuánto se están «inclinando» para ayudar?
* ¿A quién estás tocando por causa del evangelio?
* ¿Con quién estás conectado? ¿Quién ha conectado contigo?
* ¿La gente se acerca a ti porque les atrae tu amabilidad?
* ¿Perdonas, eres compasivo y lleno de misericordia?
* ¿Eres un cristiano del Salmo 103?

TRANSICIÓN:

Por lo tanto, esta es la pregunta del millón. ¿Cómo desarrolla uno la virtud de la amabilidad en su vida?

**Punto #1:** Debes ver tu gran necesidad de la amabilidad.

¿¿¿PREGUNTA???

¿Cuál es el mayor indicador en tu vida que te muestra que necesitas amabilidad?

¡¡¡RESPUESTA!!!

¿Cuántas peleas y desacuerdos suceden en tu hogar? ¿Cuántas discusiones, gritos y uso de palabras poco saludables hay en tu hogar?

¿Cuál es el nivel de frustración y enojo junto con sarcasmo que existe entre ustedes, maridos, y sus esposas, o entre ustedes esposas, y sus maridos?

Santiago 4.1-2

* ¿De dónde surgen las guerras y los conflictos entre ustedes? ¿No es precisamente de las pasiones que luchan dentro de ustedes mismos? 2 Desean algo y no lo consiguen. Matan y sienten envidia, y no pueden obtener lo que quieren. Riñen y se hacen la guerra. No tienen, porque no piden.

2 Timoteo 2.23-24

* Pero desecha las cuestiones necias e insensatas, sabiendo que engendran contiendas. 24 Porque el siervo del Señor no debe ser contencioso, sino amable para con todos, apto para enseñar, sufrido;

Un resumen de observaciones de estos versículos:

La profundidad de tu conflicto (refiriéndose a la frecuencia, duración y repercusión), de las discusiones en tu hogar, te indicará tu mayor necesidad de la virtud de la amabilidad aplicada a estas situaciones.

¿Es tu vida un combate de boxeo?

**Punto #2:** Debes estar conectado con otras personas para practicar tu amabilidad.

* La prueba de esto es el pudin. A mí me gusta cocinar. Algo a tomar en cuenta en la cocina es aliñar correctamente lo que estás cocinando. Por lo tanto, de vez en cuando deberás probar lo que estás cocinando. Tal vez debas añadir más sal o ajo fresco. Tal vez un poco más de laurel, albahaca o pimienta. Oye, la mantequilla hace que todo sepa mejor. Cuando estás haciendo una tarta de manzana, ¿son las manzanas lo suficientemente dulces? ¿Existe ese toque de canela y nuez moscada que le da ese sabor característico a la tarta? ¿Dónde está el helado de vainilla o la flor de nata montada?

Recuerda nuestro versículo clave de Filipenses 4.5: «Que su amabilidad sea evidente a todos. El Señor está cerca».

La amabilidad nunca se desarrolla en el aislamiento o en el vacío. El principal ingrediente para practicar tu amabilidad y agrandar la profundidad de la amabilidad en tu corazón será en compañía de otras personas. Tu esposa, o tu marido, o tus hijos, o tus suegros, o incluso marginados. Aquellos con los que trabajas y tienes comunión.

Contar la historia:

Una de las mejores ilustraciones bíblicas de la amabilidad es como José lidió con sus hermanos en Génesis 45. Su amabilidad fue evidente para ellos.

Punto #3: Debes ver a Jesús como nuestro ejemplo de amabilidad. Recuerda que queremos hacer crecer la virtud de la amabilidad en nuestras vidas, y ¿quién mejor para enseñarnos a ser amables que nuestro SEÑOR Jesucristo.

1.) Las palabras de Jesús eran siempre amables pero firmes, y Él siempre reflejaba gracia y no violencia en sus palabras. Oh, ¡si pudiera tener tan sólo una pizca de su amabilidad en mí!

Él nunca fue imprudente o denigrante, ni sus palabras fueron cortantes. Sus palabras nunca hicieron daño sino que sanaron, nunca hirieron el corazón, sino que lo alegraban, nunca desanimaban, sino que animaban y consolaban en lugar de condenar.

¿Por qué es esto así? ¡Porque de la abundancia del corazón de Cristo fluía la amabilidad!

Marcos 1.40-44 (NTV) Un hombre con lepra

* Un hombre con lepra se acercó, se arrodilló ante Jesús y le suplicó que lo sanara.

—Si tú quieres, puedes sanarme y dejarme limpio —dijo. 41 Movido a compasión, Jesús extendió la mano y lo tocó.

—Sí quiero —dijo—. ¡Queda sano! 42 Al instante, la lepra desapareció y el hombre quedó sano. 43 Entonces Jesús lo despidió con una firme advertencia:

44 —No se lo cuentes a nadie. En cambio, preséntate ante el sacerdote y deja que te examine. Lleva contigo la ofrenda que exige la ley de Moisés a los que son sanados de lepra. Esto será un testimonio público de que has quedado limpio.

2.) Incluso cuando Jesús estaba pasando la prueba de su arresto y crucifixión, Él fue amable. Nunca perdió los estribos bajo la presión. Nunca pronunció una palabra malsonante ni reflejó desafío a la voluntad de Dios.

* Sanó la oreja del siervo del sumo sacerdote después de que Pedro se la cortara.
* No dijo palabra después de ser golpeado en la cara y azotado.
* No dijo palabra cuando soltaron a Barrabás.
* Cuando las multitudes gritaron: «¡Crucifícale, crucifícale!», este amable y tierno Cordero de Dios fue asesinado por los pecadores perdidos como tú y como yo. Sí, Él se inclinó en la cruz para salvarnos y perdonar nuestro pecado.

Comentarios para terminar:

Cómo Linda y yo hacemos esgrima con amabilidad.

Linda y yo nos damos espadazos de vez en cuando, pero la diferencia entre nuestras espadas y tal vez las tuyas, es que las nuestras están cubiertas de terciopelo para no cortar ni herirnos el uno al otro.