Tim Rolen

New Hope Community Church (Non-Denominational)

Clovis, California

Domingo, 22 de marzo de 2015

Intro: Repaso de **10** *Verdades Clave*, **10** *Prácticas Clave* y **10** *Virtudes Clave*

¡Lo que creemos firmemente nos lleva a acciones que producen virtudes!

**ej**. **Creo** que debería llegar al trabajo a tiempo lleva a la **acción** de poner una alarma, lo cual **produce** puntualidad.

Así que en la serie CREER quiero que veamos las conexiones entre:

**CREER — ACTUAR — SER**

**Dios + Adoración + Amor**

**Dios personal + Oración + Gozo**

**Salvación + Estudio bíblico + Paz**

**La Biblia + Enfoque + Dominio propio**

**Identidad en Cristo + Rendición total + Esperanza**

**Iglesia + Comunidad bíblica + Paciencia**

**Humanidad + Dones espirituales + Bondad**

**Compasión + Ofrecimiento de mi tiempo + Fidelidad**

**Mayordomía + Donación de mis recursos + Amabilidad**

**Eternidad + Proclamación de mi fe + Humildad**

Si dedicas un tiempo a observar, la combinación de VERDAD, ACCIÓN Y VIRTUD cumple los mandamientos de Cristo:

**1) AMAR a Dios** con todo lo que eres;

**2) AMAR a tu prójimo** como a ti mismo;

**3) AMAR a tus enemigos** también

Esta mañana veamos la penúltima VIRTUD, el fruto del Espíritu: **AMABILIDAD**

**Una esposa** fue con su amiga a la oficina de policía para denunciar ¡que su marido había desaparecido! Cuando el policía le pidió una descripción, ella dijo: «Mide un metro noventa, tiene ojos azules, cabello oscuro ondulado, construcción atlética, va bien arreglado y muy bien vestido, pesa 90 kilos, habla con dulzura, es educado, **amable** y ama a los niños».

La amiga habló y dijo: «Pero si tu marido es gordo, mide un metro sesenta, es vulgar, fuma cigarrillos, es calvo, tiene una boca muy grande, nunca se baña, viste descuidadamente, sus dientes están podridos y es terriblemente malo con los niños».

La esposa respondió: «Sí, pero ¿quién quiere recuperar a ese?”.

**Tras** pasar tres horas y media soportando largas colas, empleados maleducados y reglas sin sentido en el Departamento de Vehículos a Motor, Glenn Vaughan se detuvo en una tienda de juguetes para comprar un regalo para su hijo. «Le llevé lo que elegí, un bate de béisbol, a la cajera», dijo él. «¿En efectivo o con tarjeta?», preguntó la cajera. «Efectivo», dijo en un mal tono. Después, a modo de disculpa por su mal tono, él explicó: «He pasado toda la tarde en la oficina de vehículos a motor». La mujer contestó amablemente: «¿Quiere que le envuelva el bate… o va a regresar a esa oficina?». ¡Yo puedo entender ese sentimiento!

Esas historias ilustran que lo que la psicóloga Leslie Charles dice que probablemente sea más preciso. Dice que el espíritu americano se dirige a una explosión de una olla a presión porque ella ve una sociedad que cada vez está más enojada y es más egocéntrica. Dice que muchos han aceptado la *creencia* de «**The Cranky Code** [El código del enojado]» de la conducta:

1. Tengo derecho a lo que yo quiera cuando yo quiera.

2. Mi tiempo es importante y los demás no deberían molestarme.

3. Tengo derecho a ser impaciente o áspero cuando otras personas se comportan estúpidamente.

4. Tengo derecho a privilegios especiales por ser quien soy.

5. Pago mis impuestos; parte de esta carretera es mía y tengo derecho a conducir todo lo rápido que quiera.

6. No sólo tengo derecho a ir en pos de la felicidad, merezco ser feliz y haré cualquier cosa para lograrla.

7. Tengo derecho a engañar un poco para avanzar. Si no me aprovecho otra persona lo hará, y entonces ellos irán un paso por delante de mí.

8. Me esfuerzo mucho en el trabajo pero no me pagan por ello, así que está justificado que lo compense con algunos «recuerdos» de mi oficina para compensar lo que legítimamente me pertenece.

9. Estoy demasiado ocupado para caminar afeminadamente con una falsa educación y debería ser capaz de decirle a la gente exactamente lo que pienso sin tener que preocuparme de sus sentimientos.

10. Debo estar más informado que nadie para poder estar un peldaño por encima de ellos; de lo contrario, ellos podrían aprovecharse de mí.

11. Merezco lo más nuevo, lo más grande, lo mejor y el mayor número de veces. Es mi derecho.

12. Me voy a morir un día, así que mejor que consiga todo lo que pueda ahora mismo.

13. Qué importa si soy áspero; nunca volveré a ver a esta persona otra vez, así pues ¿qué diferencia marca esto?

14. Mis opiniones e ideas son más valiosas que las de cualquier otra persona.

15. Mis urgencias tienen prioridad sobre las urgencias de los demás.

16. El mundo es injusto y las oportunidades limitadas, así que mejor que consiga todo lo que pueda mientras pueda, al margen de quién o qué se ponga en mi camino.

Ella añade: «Aunque no son claramente cristianas en origen, estas declaraciones de creencias pueden reflejar honestamente los patrones de la carne de creyentes aunque nos cueste mucho admitirlo» (pp. 178, 179, *Getting, Anger Under Control*) **Pero ¿qué dice la Biblia?:**

*Que su amabilidad sea evidente a todos. El Señor está cerca*. **Filipenses 4.5**

En un sondeo nacional dirigido por la organización Gallup sobre las **treinta** ideas clave en este libro, la amabilidad quedó situada en **último lugar**. La cualidad de la amabilidad parece ser rara y evasiva en nuestra cultura, sin importar si alguien es cristiano o no. Ambos grupos admitieron que esta característica se echaba en falta, llegando a ser un problema constante en sus propios corazones.

**«¿Es usted conocido como alguien que levanta la voz?**» fue la pregunta que los hizo derrumbarse. De las treinta afirmaciones, esta le causó la mayor dificultad a la mayoría de las personas. Mientras que los cristianos puntuaron ligeramente más alto a la hora de demostrar amabilidad que los no cristianos, algunos admitieron enseguida su intensa lucha para expresar esta cualidad.

**PREGUNTA CLAVE:** ¿Cómo demuestro **calma y consideración hacia los demás?**

¿Qué hay en esta virtud en particular que nos hace ponernos **nerviosos**? Como sociedad, e incluso en la iglesia, ¿por qué estamos tan **irritables**? ¿Tan tensos? ¿Tan estresados? ¿Por qué es la **amabilidad** tan ajena para tantas personas? Una pregunta más importante que plantearse es la siguiente: *si Cristo está presente en nuestras vidas, ¿por qué no somos cristianos marcadamente* ***más amables*** *que aquellos que* ***no*** *siguen al amable Sanador?*

Cuando abrimos la Biblia, encontramos algunas perspectivas sobre cómo poder llegar a ser más como Jesús por causa de aquellos a quienes Dios ha puesto en nuestras vidas.

**IDEA CLAVE:** Soy amable, considerado y **apacible en mis tratos con los demás.**

Cuando Pablo utilizó la palabra *amabilidad* en nuestro versículo clave, en **Filipenses 4.5**, eligió la palabra griega ***epieikeia***, que denota una actitud amable, considerada y decente. En lugar de demandar con fuerza sus derechos, sin importar cuál sea el costo para los demás, quienes poseen este rasgo **buscan** la paz de manera **calmada**.

Cuando Pablo escogió la palabra *amabilidad* para describir un aspecto del fruto del Espíritu en Gálatas 5.22, eligió la palabra griega ***prautes***. En la época de Pablo, esta palabra estaba vinculada al mundo de la *medicina* y conllevaba la idea de un «*medicamento suave*». Podríamos decir que una persona amable es alguien «***fácil para el estómago***». Esta es una imagen visual perfecta, ¿no es cierto? Pensemos en el estómago agitado, en ese sentimiento casi de *náusea* que tenemos cuando sabemos que vamos a tener un encuentro con una **persona orgullosa**, que aunque pueda tener razón la mayoría de las veces, dispensa dosis de una medicina que es demasiado fuerte para nosotros.

Esta palabra también se utilizaba con respecto a los animales domados. Pensemos en un caballo. El peso promedio de estos animales es de unos 450 kilos y tienen el potencial de herir gravemente o incluso matar a un ser humano. Sin embargo, podemos acercarnos a la inmensa mayoría de los caballos, acariciarlos, subirnos a ellos y considerarlos amables. ¿Es esto un reflejo de su potencia y su fuerza? No. **Es un indicador de su naturaleza**: lo que ellos son **después de** haber sido entrenados. La amabilidad para un caballo implica una decisión de permitir que su potencia y su fuerza sean controladas. *Una persona mansa y amable no es una persona débil, sino más bien es alguien fuerte, seguro y maduro. Utiliza su fortaleza para hacerles frente a gigantes y retos reales en su vida, pero decide no tratar mal a los demás*.

Juntas, estas dos palabras griegas, *epieikeia* y *prautes*, reflejan lo contrario a la enojada dureza que surge del orgullo personal y un egoísmo dominante. **Cristo quiere que seamos mansos y amables por causa de los demás**.

**APLICACIÓN CLAVE:** ¿Qué cambio produce esto **en mi modo de vivir?**

En el libro de Proverbios, Salomón nos recuerda la importancia de demostrar amabilidad en el modo en que tratamos a los demás:

*La respuesta amable calma el enojo, pero la agresiva echa leña al fuego.* ***Proverbios 15.1***

* **Somos corteses.** Dedicamos el tiempo a evaluar una situación y ver la historia completa. No nos movemos por la vida como un elefante en una cristalería, sino nos interesamos por las personas a lo largo del camino. Intentamos no dar por sentadas las cosas. Con frecuencia nos encontramos haciendo la pregunta: «¿Cómo estás?». Queremos ser conocidos por hacer pequeñas cosas tras bambalinas para alentar a las personas.
* **Somos considerados.** Cuando estamos en posición de tomar una decisión, consideramos el impacto que tendrá sobre otros. Escuchamos sus comentarios antes de actuar. Hacemos lo posible por ponernos en el lugar de la otra persona. Estudiamos a aquellos que Dios ha puesto en nuestras vidas para descubrir qué los vigoriza, qué los impulsa y qué botones no presionar.  Una pregunta clave en el matrimonio que refleja amabilidad y consideración es: **«¿Qué es mejor para nosotros?».** Quizá deberíamos extender su uso más allá de los límites de la vida familiar.
* **Somos calmados.** Aunque habrá momentos en que la pasión y la agresión serán correctas y necesarias, hay una gran fortaleza en nuestras convicciones cuando nos mantenemos en calmada confianza. ¡Un **padre o una madre calmados** son *más eficaces que* un **enojado lunático**! Los niños se desconciertan cuando los miramos a los ojos y les hablamos con calma. Cuando un individuo duro y enojado se nos acerca, resistimos la tentación a combatir el fuego con fuego, y nos alejamos si es necesario para calmar la situación. Debido a que es fácil volvernos rudos, impacientes y arrogantes cuando estamos demasiado ocupados y estresados, queremos vivir vidas en las que tengamos tiempo para respirar, oler las rosas y calmarnos.

**Pensemos** en esta **pregunta de autoevaluación** con respecto a la virtud de la **amabilidad**: *si tuvieras planes con alguien para el domingo en la tarde, ¿estaría esa persona temiendo el tiempo que pasará contigo, o se sentiría emocionada por la visita? ¿Estaría esperando que tú fueras calmado o abrasivo? ¿Anticiparía que te mostrarás amable y atento, o ensimismado y distraído? ¿Se iría después sintiéndose alentado o desalentado? ¿Agotado o renovado?*

Sin embargo, el problema de este escenario es que la autoevaluación resulta *engañosa*. No podemos ver y entender plenamente nuestra falta de amabilidad. Lo que **nosotros** hacemos es normativo; **nosotros** mismos somos el estándar de comparación. **Nuestra** falta de amabilidad no nos molesta demasiado. **Nuestros** arrebatos están justificados en **nuestra** mente debido a la rudeza y la estupidez de personas insensibles e ignorantes. Alguien tiene que solucionar el lío que los demás están causando. **Nuestra** falta de amabilidad no es un problema, sino una solución. **Al menos es así como tendemos a considerarlo**.

Si queremos conocer la verdadera medida de ***nuestra*** amabilidad, tenemos que preguntarles a otros. La **amabilidad** es un fruto. Constituye algo externo, y todos estarán comiendo de nuestro fruto cuando pasan tiempo con nosotros. Si es **amargo**, lo sabrán; si es **dulce**, lo sabrán. El problema radica en que si verdaderamente nos falta la virtud de la amabilidad, esas personas tendrán miedo a decir la verdad para que no las ataquemos. Tenemos que encontrar a alguien que esté lo bastante seguro en Cristo para decirnos la verdad con amor.

**Randy Frazee** comparte la siguiente historia personal: «Hace unos años teníamos una casa pequeña y maravillosa en una acogedora calle con pacanas en los suburbios de Texas. Yo hacía todo lo posible por ser un buen dueño de casa con un presupuesto muy pequeño. En Texas, es casi una necesidad tener un buen sistema de aspersores de agua, que nosotros no teníamos. No podíamos permitirnos contratar a una empresa para que lo instalara, así que uno de los miembros de mi plantilla de personal que había instalado uno de esos sistemas (al menos me condujo a creer que lo había hecho) llegó para ayudarme a realizar el trabajo.

Como podrías sospechar, no lo hicimos correctamente. Yo no sabía en absoluto cuáles serían las implicaciones de ese error. A las cinco de la mañana cada día, los aspersores se ponían en funcionamiento en el patio trasero y lanzaban chorros de agua por encima de mi valla hasta el tejado de tablas de madera de mi vecino. No fue algo bueno con el tiempo. Para empeorar aún más las cosas, mi vecino era un caballero inglés jubilado que hacía todo con una excelencia meticulosa, lo cual era posible al tener tiempo ilimitado, bastante dinero y una personalidad perfeccionista.

Una soleada tarde de domingo me encontraba trabajando en el patio y mi vecino me llamó. Comencé a charlar sobre cosas del barrio con él. Enseguida me interrumpió y procedió a hablar sobre el agua que estaba cayendo sobre su tejado. ¡Ojalá se hubiera quedado en eso! Sin embargo, no fue así. La emprendió conmigo a lo grande. Digamos que hubo palabrotas y amenazas de demanda. Quedé devastado. Sentía náuseas en el estómago. Su marca de medicina no me cayó bien. Me disculpé y solucioné el problema, pero nuestra relación quedó dañada. Quería confrontarlo, pero sinceramente él me daba miedo.

Aproximadamente un mes después, llamó a nuestra puerta. Yo estaba en el trabajo, pero mi esposa, Rozanne, lo atendió. Algunas ramas de uno de los árboles de mi propiedad estaban colgando sobre su tejado. Le preguntó a Rozanne si yo las cortaría, y él estaba dispuesto a ayudar a pagar el costo. Rozanne, una persona segura que no le tenía miedo a mi vecino (al menos no aún), procedió a decirle unas palabras de calmada verdad a su vida que dudo que él hubiera escuchado antes.

Le dijo: «Estoy segura de que Randy estaría más que contento de derribar este árbol, pero usted realmente hirió sus sentimientos hace unas semanas». Después procedió a recapitular la brutal conversación desde mi perspectiva. Cuando ella terminó, él confesó que no se había dado cuenta de su falta de amabilidad hacia mí ni que me había aplastado del modo en que lo hizo. Algo sucedió en su interior, porque le dijo a mi esposa: «Mire, yo soy un viejo gruñón. Dígale que venga a verme cuando llegue a casa».

Con temor e inquietud, lo hice. Mi vecino se disculpó. Yo corté el árbol haciéndome cargo de los gastos y nos convertimos en los mejores amigos. La falta de amabilidad de mi vecino habría continuado como un patrón si no hubiera sido por la confrontación amorosa y constructiva de mi esposa. A lo largo del proceso, yo también aprendí a ser un mejor vecino. Antes de comenzar a hacer proyectos en la casa, consulto con mis vecinos para asegurarme de no estar dañando sus inversiones y avivando su enojo.

¿Qué lecciones aprendí? Que no me gusta vivir cerca de personas que produzcan molestias en mi estómago. Cuando me trago la medicina que ellos me dan, podría ser bueno para mí, pero es demasiado abrasiva para mi cuerpo. Como seguidor de Cristo, sin duda no quiero ser una «**píldora que tragar**» para las personas a las que Dios pone en mi vida a fin de que las ame. Afortunadamente, tengo una esposa amorosa y amable que me dirá la verdad con amor. A medida que he pedido comentarios y aprendido más sobre cómo ser manso, poco a poco estoy siendo más como Cristo y las personas no tienen miedo de acercarse a mí.

**Tres maneras prácticas de demostrar amabilidad**

**La primera manera de demostrar amabilidad es dando. . .**

**1. Respuestas amables**

*La respuesta amable calma el enojo, pero la agresiva echa leña al fuego*. [Proverbios 15.1](http://www.sermoncentral.com/bible/NIV/Proverbs-15.asp?passage=Proverbs%2015%3A1&ScrptureHover=sermon-85878-Dare%20To%20Bear)

Has oído el viejo dicho: «*Palos y piedras pueden romper mis huesos, pero las palabras nunca me herirán*». Estoy aquí para decirte que las palabras pueden herirnos incluso *más* que palos y piedras. Las heridas en el cuerpo se curan con mucha más rapidez que las heridas en el corazón. De hecho, Jesús nos enseñó que las palabras que hablamos son muy importantes.

*«Pero yo les digo que en el día del juicio todos tendrán que dar cuenta de toda palabra ociosa que hayan pronunciado. Porque por tus palabras se te absolverá, y por tus palabras se te condenará»,* [Mateo 12.36-37](http://www.sermoncentral.com/bible/NIV/Matthew-12.asp?passage=Matthew%2012%3A36-37&ScrptureHover=sermon-85878-Dare%20To%20Bear)

Una de las principales formas de demostrar **amabilidad** es mediante las palabras que decimos o dando respuestas amables.

¿No sería fantástico si tuviéramos algún tipo de traductor o aparato que pudiera traducir todas nuestras palabras **ásperas** en palabras **amables**?

No sé tú, pero yo debo confesar que no siempre he respondido a la gente con una respuesta amable. Pero durante los años, he estado aprendiendo a hacer esto. La buena noticia es que no tenemos que hacerlo aparecer por nosotros mismos. Aunque no tenemos traductores de voz, tenemos el Espíritu Santo. Este es un ejemplo perfecto de cómo necesitamos dejar que el Espíritu Santo nos controle, dirija y fortalezca. [Gálatas 5.23](http://www.sermoncentral.com/bible/NIV/Galatians-5.asp?passage=Galatians%205%3A23&ScrptureHover=sermon-85878-Dare%20To%20Bear) (**página 457**) nos dice que una de los productos o frutos del Espíritu Santo es la ***amabilidad***.

En otras palabras, si el Espíritu Santo vive en nosotros, entonces la amabilidad es parte del paquete. La capacidad de dar una «respuesta amable» está dentro de nosotros.

Hay gente que me pregunta constantemente, ¿cómo se mide la madurez espiritual? Esta es una de las formas en las que puedes medir tu madurez espiritual.

¿Cuántos de ustedes han tenido un hijo que ha tenido una rabieta? No es un cuadro bonito, ¿verdad? Pero así es como reaccionan los niños cuando no se hace lo que ellos quieren. Simplemente dan rienda suelta a sus emociones, ¿no es cierto?

Conozco a algunos adultos que siguen teniendo rabietas cuando no se hace lo que ellos quieren y son todo menos amables. Estas personas dicen lo que hay en su mente o cómo se sienten sin ninguna consideración hacia los demás.

*Eviten toda conversación obscena. Por el contrario, que sus palabras contribuyan a la necesaria edificación y sean de bendición para quienes escuchan. No agravien al Espíritu Santo de Dios, con el cual fueron sellados para el día de la redención.**Abandonen toda amargura, ira y enojo, gritos y calumnias, y toda forma de malicia.**Más bien, sean bondadosos y compasivos unos con otros, y perdónense mutuamente, así como Dios los perdonó a ustedes en Cristo*. [Efesios 4.29-32](http://www.sermoncentral.com/bible/NIV/Ephesians-4.asp?passage=Ephesians%204%3A29-32&ScrptureHover=sermon-85878-Dare%20To%20Bear) (NVI) **(página 457)**

**RECAP**

Es tan sencillo como esto, cuando hablamos a alguien de forma áspera o respondemos duramente a alguien, nuestro corazón se endurece cada vez un poco más. Pero cuando hablamos con amabilidad o respondemos con suavidad, nuestro corazón se ablanda y se vuelve más sensible a Dios.

**La segunda forma de demostrar amabilidad es expresando…**

**2. Acciones amables (1. Respuestas)**

*No te dejes vencer por el mal; al contrario, vence el mal con el bien*.[Romanos 12.21](http://www.sermoncentral.com/bible/NIV/Romans-12.asp?passage=Romans%2012%3A21&ScrptureHover=sermon-85878-Dare%20To%20Bear)

La segunda forma de «que tu amabilidad sea evidente a todos» es mediante las **acciones amables.**

Cuando vas conduciendo por la autopista de noche y alguien pone la luz larga, ¿qué haces? Cuando alguien te ha ofendido, ¿cuál es tu inclinación natural? ¡Vengarte! ¿Verdad? Admítelo, algunos de tus pensamientos más creativos han llegado a ti pensando en cómo podrías vengarte de alguien. Es algo natural querer vengarse de alguien. Eso es lo que hace que la amabilidad sea algo tan poderoso… no es algo natural, sino sobrenatural. Y para expresar acciones amables necesitas el poder del Espíritu Santo para conseguirlo. Escucha este pasaje de las Escrituras en [Romanos 12.14-21](http://www.sermoncentral.com/bible/NIV/Romans-12.asp?passage=Romans%2012%3A14-21&ScrptureHover=sermon-85878-Dare%20To%20Bear):

*Bendigan a quienes los persigan; bendigan y no maldigan. Alégrense con los que están alegres; lloren con los que lloran.**Vivan en armonía los unos con los otros. No sean arrogantes, sino háganse solidarios con los humildes. No se crean los únicos que saben.**No paguen a nadie mal por mal. Procuren hacer lo bueno delante de todos.**Si es posible, y en cuanto dependa de ustedes, vivan en paz con todos.**No tomen venganza, hermanos míos, sino dejen el castigo en las manos de Dios, porque está escrito: «Mía es la venganza; yo pagaré», dice el Señor.**Antes bien, «Si tu enemigo tiene hambre, dale de comer; si tiene sed, dale de beber. Actuando así, harás que se avergüence de su conducta».**No te dejes vencer por el mal; al contrario, vence el mal con el bien.*

**Detenerse, tirarse al suelo y rodar**

¿Parece demasiado difícil? Permíteme sugerir comenzar con un método que puede hacer que comiences en el camino correcto. Ahora bien, si tú o alguien está en llamas, ¿qué se debe hacer? Detenerse, tirarse al suelo y rodar. Me gustaría sugerirte el mismo método cuando se trata de vengarse. Cuando estás en llamas con el deseo de vengarte de alguien, haz esto

(1) **Detente** – al margen de lo que estés haciendo o pensando, tan solo detente

(2) **Tírate** – figuradamente o literalmente, ponte de rodillas y ora

(3) **Rueda** – rueda tu carga y tu dolor en el Señor

*Encomienda al Señor tus afanes, y él te sostendrá; no permitirá que el justo caiga.* [Salmos 55.22](http://www.sermoncentral.com/bible/NIV/Psalms-55.asp?passage=Psalms%2055%3A22&ScrptureHover=sermon-85878-Dare%20To%20Bear)

**Texto Ilustración:**

Jesús no entró en Jerusalén a lomos de un caballo imponente, liderando a sus ejércitos contra el Imperio Romano. Él tampoco actúa así hoy día. Él llega en un espíritu de amabilidad.

Y después fue arrestado y arrastrado ante el Sanedrín y después ante Pilato. Fue falsamente acusado, mofado, golpeado y humillado. Y en todo esto, no hizo nada para protegerse. **¿Significa esto que era cobarde o débil?** ¡De ningún modo! Este era el mismo hombre que entró en el templo y expulsó a todos los que estaban deshonrando la casa de Dios. Este era Aquel que pudo detener la tempestad con una sola palabra.

*Esto es* **amabilidad**. Nunca confundas amabilidad con debilidad. La amabilidad se levanta con valentía para defender la causa del Señor, pero sufre en silencio cuando el ataque es contra el yo. Por eso la amabilidad está más preocupada con el bienestar de otros que con el bienestar de sí mismo.

**RECAP**

Cuando buscas vengarte o te vengas, puedes estar seguro de que tu corazón se endurece. Cuando vences el mal con el bien, tu corazón se ablanda.

**La tercera forma de demostrar amabilidad es desarrollando . . .**

**3. Actitudes amables**

**(página 457)**

*Siempre humildes y amables, pacientes, tolerantes unos con otros en amor*. **Efesios 4.2**

Si queremos evitar que las presiones diarias de la vida endurezcan nuestro corazón, debemos aprender a:

1. **Dar** *Respuestas amables*

2. **Producir** *Acciones amables*

En tercer lugar, debemos **aprender** a desarrollar *actitudes amables*.

Anteriormente en la misma carta, Pablo define y describe qué es una «actitud amable». Escucha las palabras de Pablo en [Filipenses 2.5-10](http://www.sermoncentral.com/bible/NIV/Philippians-2.asp?passage=Philippians%202%3A5-10&ScrptureHover=sermon-85878-Dare%20To%20Bear):

*La actitud de ustedes debe ser como la de Cristo Jesús, quien, siendo por naturaleza Dios, no consideró el ser igual a Dios como algo a qué aferrarse. Por el contrario, se rebajó voluntariamente, tomando la naturaleza de siervo y haciéndose semejante a los seres humanos. Y al manifestarse como hombre, se humilló a sí mismo y se hizo obediente hasta la muerte, ¡y muerte de cruz. Por eso Dios lo exaltó hasta lo sumo y le otorgó el nombre que está sobre todo nombre.*

**Tres características esenciales de una actitud amable**

**(1)** No te consideres mejor que los demás.

**(2)** Adopta la naturaleza de un siervo

**(3)** Lleva tu cruz

*Dirigiéndose a todos, declaró: —Si alguien quiere ser mi discípulo, que se niegue a sí mismo, lleve su cruz cada día y me siga. Porque el que quiera salvar su vida, la perderá; pero el que pierda su vida por mi causa, la salvará. ¿De qué le sirve a uno ganar el mundo entero si se pierde o se destruye a sí mismo?* [Lucas 9.23-25](http://www.sermoncentral.com/bible/NIV/Luke-9.asp?passage=Luke%209%3A23-25&ScrptureHover=sermon-85878-Dare%20To%20Bear)

Llevar tu cruz significa morir al yo: diariamente.

En cuanto comenzamos a pensar que se trata de nosotros, es el momento en que sufrimos del endurecimiento de las actitudes. ¿Cómo sabes si has «endurecido tus actitudes?». La gente que sufre de este mal siempre está contando. Y si no siguen contando, intentan arreglar cuentas pasadas. De hecho, este es el paradigma de su vida.

Pero una persona con actitud amable es alguien que perdona rápido y no guarda registro de los errores. ¿Por qué? Te diré por qué. Porque ha estado en la cruz.

Amigos, esa es una actitud amable. Y por su actitud amable, cuando sube el calor no se endurecen, se ablandan haciéndose una sustancia flexible que Dios puede moldear y cambiar.

*Que su amabilidad sea evidente a todos. El Señor está cerca.* [Filipenses 4.5](http://www.sermoncentral.com/bible/NIV/Philippians-4.asp?passage=Philippians%204%3A5&ScrptureHover=sermon-85878-Dare%20To%20Bear)

**Respuesta**

Respuestas **amables,** acciones **amables** yactitudes **amables**: esa es la receta para prevenir las presiones de este mundo para el endurecimiento de nuestro corazón. Permíteme hacerte una pregunta personal. ¿Cómo está tu corazón esta mañana? Si eres como la mayoría de nosotros aquí, es más que probable que tu corazón sufra de alguna dureza. Pero no tiene que quedarse así. Pablo dijo: «*Que su amabilidad sea evidente a todos…» pero no olvides el resto de este versículo que dice. . . «El Señor está cerca»*. Él está cerca en el sentido de que está muy cerca de regresar de nuevo a esta tierra. Pero también está cerca en el sentido de que está aquí con nosotros hoy. Y su invitación para ti y para mí queda muy clara en [Mateo 11.28-30](http://www.sermoncentral.com/bible/NIV/Matthew-11.asp?passage=Matthew%2011%3A28-30&ScrptureHover=sermon-85878-Dare%20To%20Bear): **(página 456)**

*«Vengan a mí todos ustedes que están cansados y agobiados, y yo les daré descanso.**Carguen con mi yugo y aprendan de mí, pues yo soy apacible y humilde de corazón, y encontrarán descanso para su alma. Porque mi yugo es suave y mi carga es liviana».* **Mateo 11.28-30** **(página 456)**

Quiero poder decir esto a la gente que Dios ha puesto en mi vida. ¿Y tú? **Con Cristo en nosotros, ¡podemos ser amables!** Yo sé que aún no estoy listo del todo, pero pronto quiero invitar abiertamente al equipo de Gallup para que me visiten y me pregunten; mejor aún, que pregunten a mi familia y vecinos: **«¿Cómo vas con el fruto de la amabilidad?».**

**Poema de Maggie**

¿Sabes, entiendes, que representas a Jesús ante mí?

¿Sabes, entiendes, que cuando me tratas con amabilidad

surge la pregunta en mi mente que quizá Él también es amable? Quizá Él no es alguien que se ríe cuando sufro.

¿Sabes, entiendes, que cuando escuchas mi pregunta y no te ríes, pienso: «¿quizá Jesús también se interese por mí?»

¿Sabes, entiendes, que cuando te oigo hablar sobre argumentos

y conflictos y cicatrices del pasado, pienso: «Quizá soy una persona normal en vez de mala, no una niñita que merece al abuso?»

Si **tú** te interesas, yo pienso que quizá **Él** se interesa.

Y entonces llega esta llama de esperanza que arde dentro de mí un rato.

Me da miedo respirar porque podría irse y de nuevo sólo tendría a un Dios que se burla y se ríe y me ignora.

¿Sabes, entiendes, que tus palabras son sus palabras? Tu rostro, su rostro para alguien como yo. Por favor, sé quien dices ser. Por favor, Dios, no dejes que esto sea otro truco. Por favor, que esto sea real, por favor.

¿Sabes, entiendes, quién eres?